

Productinformatiefiche: Time Traveller Stop The Clock (NAD+)

Belangrijk om te weten: Dit is geen medisch advies en dient louter ter informatie. Raadpleeg altijd een arts voordat u nieuwe supplementen toevoegt aan uw dieet.

Wat is NAD?

Nicotinamide Adenine Dinucleotide (NAD) is een natuurlijk voorkomend co-enzym in het menselijk lichaam. Het speelt een cruciale rol bij het transporteren van energie uit voedsel naar de kern van onze cellen, met name de mitochondria. NAD haalt waterstof uit voedsel en voorziet de cellen van positief geladen elektronen. Dit proces is essentieel voor de energieproductie en het behoud van de jeugdige functie van cellen.

Waarom is NAD belangrijk voor de gezondheid en veroudering?

NAD is van vitaal belang voor verschillende biologische processen, waaronder DNA-reparatie en veroudering. Naarmate we ouder worden, nemen de NAD-niveaus in ons lichaam af, wat kan leiden tot een afname van de energieproductie in onze cellen. Dit tekort aan energie kan leiden tot tal van ouderdomsgerelateerde symptomen en aandoeningen.

Voordelen van NAD-supplementen:

- **Verlengde levensduur:** Onderzoek bij muizen toonde aan dat muizen die NAD-supplementen kregen, aanzienlijk langer leefden dan degenen die dat niet deden.
- **Verbeterde celgezondheid:** NAD helpt bij het behouden van jeugdige cellulaire functie en kan helpen bij het verminderen van ouderdomsverschijnselen.
- **Cognitieve gezondheid:** NAD is ook aanwezig in de hersenen, en supplementatie kan helpen bij het behoud van cognitieve functie en het voorkomen van aandoeningen zoals Alzheimer.
- **Verhoogde energie:** NAD-supplementen kunnen de energieproductie in cellen stimuleren, wat kan leiden tot meer alertheid, verbeterde prestaties en een beter metabolisme.
- **Immuunsysteemboost:** Een gezonder immuunsysteem kan worden ondersteund door de verhoogde energie en cellulaire gezondheid die NAD biedt.

Factoren die NAD-niveaus verminderen:

Naast veroudering kunnen verschillende factoren de NAD-niveaus in het lichaam verminderen, waaronder oxidatieve stress, ongezonde voeding en overmatig alcoholgebruik.

Combinatie met collageen:

Net zoals collageen kan NAD een cruciale rol spelen in het behoud van jeugdige uitstraling en gezondheid, zowel van binnen als van buiten. Het combineren van NAD-supplementen met collageen kan synergetische voordelen bieden voor de algehele gezondheid en jeugdige uitstraling.

Inname:

- De NAD-supplementen zijn geurloos, smaakloos en kleurloos, waardoor ze gemakkelijk in te nemen zijn.
- Vul een glas water met de gewenste hoeveelheid water, bij voorkeur in de ochtend.
- Voeg de aanbevolen dosis NAD-supplementen toe aan het glas water.

Aanbevolen combinatie:

- Voor maximale voordelen, raden wij aan om de NAD-supplementen te combineren met onze collageensupplementen met vitamine C.
- Meng de NAD-supplementen met collageensupplementen en vitamine C in hetzelfde glas water.

Dosering:

- De aanbevolen dosering kan variëren afhankelijk van uw persoonlijke behoeften en de aanbevelingen van uw arts.
- Volg altijd de instructies op het etiket van het product of raadpleeg uw arts voor de juiste dosering.

Belangrijke opmerking:

Raadpleeg altijd uw arts voordat u begint met het nemen van NAD-supplementen of andere nieuwe supplementen, vooral als u onderliggende medische aandoeningen heeft of medicatie gebruikt.

Conclusie:

NAD-supplementen kunnen een waardevolle toevoeging zijn aan uw gezondheidsregime, omdat ze helpen bij het stimuleren van de celgezondheid, het behoud van een jeugdige functie en het ondersteunen van een gezonder lichaam, zowel van binnen als van buiten. Het kan bijdragen aan een langer, mooier en gezonder leven.