

Collageen is een eiwit dat natuurlijk in ons lichaam aanwezig is. Dit eiwit zorgt ervoor dat we een strakke huid hebben, stevige nagels, stevige haarwortels, soepele gewrichten en snel spierherstel.

Zoals je kan horen speelt het dus een cruciale rol in heel veel processen van ons menselijk lichaam.

Vanaf ons 25ste levensjaar daalt onze natuurlijke collageen aanmaak. Het is daarom aangewezen vanaf onze 25 collageen bij te nemen om onze natuurlijke levels op peil te houden.

Afhankelijk van je leeftijd dien je ook meer of minder collageen in te nemen. Dit is ook logisch aangezien hoe ouder je wordt je eigen collageen aanmaak steeds zal minderen.

Over het algemeen worden volgende dagelijkse dosissen aanbevolen:

25 - 30 jaar: 5 gram (1 theelepel)

30 - 50 jaar: 10 gram (1 soeplepel)

50+ : 15 - 20 gram

Er worden momenteel 2 soorten collageen op de markt aangeboden:

Bovine collageen: afkomst runderbotten

Marine collageen: afkomst huid van een vis

Uit studies blijkt dat bovine collageen een iets betere werking heeft op spieren en gewrichten en marine collageen betere resultaten vertoont op uiterlijke kenmerken zoals huid, haar en nagels.

Bij BBODY werd er geopteerd om te werken met Marine Collageen.

Deze past het beste bij beauty segment en dus ideaal voor aan te bieden bij beautysalons of kappers.

Uiteraard zijn er binnen marine collageen supplementen nog enkele verschillen:

Wilde vis vs gekweekte vis → Wilde vis vertoont veel hogere resultaten als gekweekte vis (BBODY = wilde visvangst in IJsland)

Soort van vis → BBODY werkt enkel met de meest zuivere vis zijnde kabeljauw.

Mate van hydrolysatie: Hoe fijner het eiwit gekapt is hoe beter het door het lichaam kan worden opgenomen en hoe sneller er resultaat gezien zal worden.

De collageen van BBODY beschikt over een gewicht van 500 Dalton. Dit is maar liefst 6x fijner dan de meeste collageen merken die vandaag op de Belgische markt worden aangeboden.

Simpelweg kan gesteld worden dan BBODY op vlak van prijs/kwaliteit op de hoogste plank ligt tussen haar concullegas.

Dit werd trouwens ook bevestigd door alle beauty magazines in België die de collageen van BBODY hebben uitgeroepen tot beste collageen van België. Dit werd gepubliceerd in Nina, Goed Gevoel, HLN, L'official, Marie Claire, La Libre, Feeling enz.